

## Giornata mondiale dell'Alimentazione

**Sabato 22 ottobre 2011 – ore 12.30 Ristorante Gustin (via Ghigliani – Arenzano (GE))**

**“La cucina di Arenzano a confronto con quella dei tabarchini” – incontro gastronomico culturale a cura del Centro Storico Töre di Saraceni, Assessorato alla Pubblica Istruzione e Cultura del Comune di Arenzano, Sagep Editori, nell’ambito delle iniziative collegate alla Giornata Mondiale dell’Alimentazione.**

Prenotazione obbligatoria (tel. 010 9126 301)

Euro 35 comprensivo del libro “La cucina dei tabarchini” (euro 20, solo pranzo, per la seconda persona di un’eventuale coppia).

La giornata mondiale dell'alimentazione che si celebrerà quest'anno in Liguria vede molteplici iniziative degli Istituti Liguri del MiBAC, Soprintendenze, Archivi e Biblioteca Universitaria, incentrate sul rapporto alimentazione/beniculturali e sul forte legame che dura da millenni e si riflette sul territorio, proprio su quei paesaggi che oggi si vuole tutelare in modo particolare. Le Celebrazioni Ufficiali Italiane per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione, promosse dal Ministero degli Affari Esteri – Direzione Generale per la Cooperazione allo Sviluppo, per affermare i principi che muovono l'azione del Governo Italiano a sostegno delle attività svolte dalle Agenzie del Polo agro-alimentare romano delle Nazioni Unite, in primis la FAO, e delle numerose amministrazioni pubbliche e private impegnate nella lotta alla fame, **si svolgeranno dal 1 ottobre al 15 dicembre**, a sostegno e promozione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione che avrà luogo il 16 ottobre 2011. Il tema proposto quest'anno “L'impatto dei prezzi sulla sicurezza alimentare” è finalizzato ad evidenziare come la fame nel mondo risulti aggravata dalla contingenza economico – finanziaria mondiale e come oggi più di prima sia indispensabile il coinvolgimento e la cooperazione dell'intera comunità internazionale. Il MiBAC, invitato a partecipare, insieme a tutte le altre Amministrazioni statali, intende contribuire proponendo a livello territoriale il tema già consolidato “Il Paesaggio agrario”, ambito tematico sul quale si hanno competenze istituzionali.

**Ad Arenzano**, terra di orti e di pescatori, **sabato 22 ottobre 2011 alle 12.30** presso il Ristorante Gustin (via Ghigliani ad Arenzano - GE) sarà organizzata la presentazione (con evento gastronomico annesso) del volume “La cucina dei tabarchini, storie di cibo mediterraneo tra Genova, l’Africa e la Sardegna”. Interverranno Sergio Rossi, autore del volume vincitore del premio Selezione Bancarella della Cucina, con Silvio “Bulau” Fontana di Calafish che presenterà i prodotti ittici e il vino della Cantina Sociale di Calasetta, la località in Sardegna, dove si parla il tabarchino, da tempo gemellata con Arenzano.

Nel corso della presentazione-degustazione sarà possibile saggiare le peculiarità, le analogie e le differenze delle due cucine, la cucina tipica di Arenzano e la cucina tipica dei tabarchini, che vedono nel Mediterraneo la culla di appartenenza: Sergio Rossi, il *cucinosofo* presenterà il patrimonio gastronomico tabarchino, straordinario esempio di coerente fusione di *culture intermediterrane*.

Un appuntamento obbligato per scoprire a tavola le ricette tipiche arenzanesi, come il *frascaieü*, i *fritti di panissa e verdure*, la *buridda*, i *canestrelli*, confrontandoli con la tradizione del paese gemellato di Calasetta, del quale sarà possibile gustare prodotti quali il *tonno rosso di tonnara* (Calafish), il *vino piede franco* (Cantina di Calasetta), i *canestrelli* (Raffaele Rivano).

**Le altre iniziative ad Arenzano, nell'ambito delle Giornate dedicate all'Alimentazione sono:**

**MARTEDI' 18 OTTOBRE**

Nuovo Cinema Italia di Arenzano GE

Ore 16.30-18.30-21.15

**PROIEZIONE FILM "SUPER SIZE ME"**

tel. 010583261 - [www.circuitocinemagenova.com](http://www.circuitocinemagenova.com)



Un film di Morgan Spurlock. Documentario, durata 98 min. - USA 2004  
Il documentario di Morgan Spurlock traccia una linea di confine tra la cattiva alimentazione e il cittadino che la "subisce". Il dito viene puntato contro i fast food e l'oggetto d'indagine è l'obesità, non dal punto di vista soggettivo, ma come piaga sociale, come problema mediatico, economico, politico e culturale, come un muro che forse soltanto la medicina può oltrepassare, ma non abbattere. La trama è semplice: Morgan Spurlock si sottopone ad una ferrea dieta a base di grassi. Per tre volte al giorno dovrà consumare i pasti da MacDonald's, avvalendosi della vasta scelta di percorsi calorici da loro consigliati, sempre in formato "supersize". Il tutto per un mese. Tre esperti, un cardiologo, un nutrizionista e un gastroenterologo seguono il cammino dietetico del regista, prima, durante e dopo. Le conseguenze mediche, subite dal corpo di Spurlock, sono ciò che il film si propone di dimostrare. Una ricerca stilistica e visiva eccellente per il genere e un ritmo piacevole, divertente, a tratti degno di una commedia, rendono questo documentario di livello mondiale, adatto a tutti, educativo, oltre che manifesto reale di un quadro lucido e cinico della società americana.

**MERCOLEDI' 19 OTTOBRE**



I bambini delle classi elementari di Arenzano riceveranno il canestrello tipico ligure quale merenda di metà mattinata, a cura di Policoop e del Servizio di Mensa scolastica nell'ambito del progetto "**Le Mille Anime del Cibo**".

I bimbi delle classi quinte, potranno degustare anche il **canestrello tabarchino**, con un accostamento tra la cucina tradizionale ligure e quella del paese gemellato: verranno consegnate anche le ricette per provare a

cucinare a casa i prodotti.

**Info:**

IAT Arenzano - 0109127581 [www.comune.arenzano.ge.it](http://www.comune.arenzano.ge.it)

Nuovo Cinema Italia - tel. 010583261 [www.circuitocinemagenova.com](http://www.circuitocinemagenova.com)

Sagep - 0105959539 [www.sagep.it](http://www.sagep.it)

Ristorante Gustin - tel 010 9126 301

Comune di Calasetta [www.comune.calasetta.ci.it](http://www.comune.calasetta.ci.it)

Prodotti ittici Calafish 328.5459678

Cantina di Calasetta Soc. Coop Agricola 0781 88413 [www.cantinacalasetta.com](http://www.cantinacalasetta.com)

in collaborazione con  
**coop**  
Liguria

**SAGEP** EDITORI



**JANUA**  
Consulting

